



**A violència é um labirinto.
Entrar é fácil, sair não.
Porém existe uma saída!**

La violenza è un labirinto. Entrare è facile, uscire no.

Però la via d'uscita c'è!

Violence is like a maze. Getting in is easy, getting out is not.

But there is a way out!

La violence est un labyrinthe. Entrer c'est facile, en sortir non.

Mais il existe une issue.

La violencia es un labirinto. Entrar es fácil, salir no.

Pero la salida existe!

Violența este un labirint. A intra este ușor, a ieși nu.

Dar drumul de a ieși exista!

العنف متاهة. دخوله سهل والمغادرة ليست كذلك. لكن الحل موجود!

暴力是个迷宫，进去容易，出来难，但是切记一定有出口！

හිංසනය ජ්‍රේමයකි. හිංසනයට ලක්වීම පහසුය, එයින්

මිදීම පහසු නැත? නමුත් එයින් මිදීමට මාර්ගයක් තිබේ!



Comune di
Milano



MILANO
RETEantiviolenza
Strade di autonomia e libertà per le donne

10 perguntas para entender o quanto você está dentro da violência ou o quanto você corre risco de entrar:

- Te impede de frequentar as tuas amigas/os?
- Te menospreza e desvaloriza as tuas escolhas?
- Controla continuamente onde você está e com quem, se você está conectada no Whatsapp ou Facebook e com quem?
- Exige de saber a tua senha do Facebook e de controlar os teus contatos?
- Te humilha? Te insulta?
- Atira objetos em você?
- Te empurra ou te agride fisicamente?
- Impõe práticas sexuais que você não deseja?
- Ameaça de se suicidar se você o/a deixar?
- Te ameaça se você quiser pedir ajuda?

Se precisar de ajuda

Número verde nacional anti violência

 1522

Para mais informações
info@reteantiviolenzamilano.it