暴力是个迷宫，进去容易，出来难，但是切记一定有出口！

La violenza è un labirinto. Entrare è facile, uscire no. Però la via d'uscita c'è!
Violence is like a maze. Getting in is easy, getting out is not. But there is a way out!
La violence est un labyrinthe. Entrer c'est facile, en sortir non. Mais il existe une issue.
La violencia es un labirinto. Entrar es fácil, salir no. Pero la salida existe!
Violența este un labirint. A intra este ușor, a ieși nu. Dar drumul de a ieși exista!

العنف متاهة. الدخول سهل،الخروج لا !ولكن الخروج موجود.

හිංසනය ප්‍රහේලිකාවකි. හිංසනයට ලක්වීම පහසුය, එයින් මිදීම පහසු නැත? නමුත් එයින් මිදීමට මාර්ගයක් තිබේ!

Comune di Milano

RETE antiviolenza

回答以下十个问题测试你是否已经陷入家暴危机中：

- 是否被阻止与朋友联系？
- 你的选择或决定是否不被重视？
- 是否随时检查你的社交软件或者要你随时汇报你的行踪？
- 是否执意要你的社交软件密码或者查看你的通讯录/聊天记录？
- 是否会侮辱你或谩骂你？
- 是否会向你扔东西？
- 是否会打你或推你？
- 是否会恐吓你，当你说离开他？
- 是否会逼你做一些你不愿意的性行为？
- 是否会恐吓你，当你向他人寻求帮助？

有需要者请与联系我们
网上查询 www.reteantiviolenzamilano.it
或者 info@reteantiviolenzamilano.it
也可以打求助电话 1522
发自我的i

Il filo di Arianna - Progetto realizzato nell'ambito dell'iniziativa regionale
"Progettare la parità in Lombardia - 2018"